



CUÉNTALO Si estás sufriendo o presenciando violencia doméstica o de pareja, es importante que sepas que no estás sola. Llama a SafeLink y habla con una consejera sobre lo que está pasando. Llama también si necesitas saber cómo puedes hablar con una amiga o alguien de tu familia que puede estar en una relación abusiva. Por último, decídate a hablar siempre que puedas para decir que no hay excusas para los abusos. Nunca.

CONÉCTATE Busca nuestra página de Facebook, síguenos en Twitter...únete por Internet a la comunidad de Casa Myrna para conectarte con otras personas comprometidas con nuestro trabajo. Visita www.casamyrna.org, para ver los enlaces a nuestros medios de comunicación social y suscribirte a nuestros boletines y actualizaciones por correo.

ORGANIZA UNA COLECTA ¿No sabes cómo ayudar? Una manera de comenzar es organizando una colecta. Chequea en www.casamyrna.org la lista de artículos que se necesitan actualmente o escribe a dev@casamyrna.org para tener información actualizada sobre las donaciones más útiles que puedes aportar.

DONACIONES Las donaciones caritativas de nuestros amigos y apoyadores son lo que mantienen nuestros refugios abiertos y permiten que nuestros programas sigan proveyéndole asistencia al público los 365 días del año. Visite www.casamyrna.org para donar directamente o envíenos un cheque. Si tiene preguntas, escríbale a dev@casamyrna.org.

¿Qué es la violencia doméstica? La violencia doméstica se caracteriza por una conducta intencionada y prolongada que tiende a controlar, abusar y a veces incluye actos violentos en una relación de pareja. Le puede ocurrir a cualquier persona de cualquier edad, cultura, raza, orientación sexual, profesión, grupo socio-económico o religión.

Hay diferentes tipos de violencia doméstica, incluyendo: abuso psicológico y emocional, agresión física, abuso sexual, hostigamiento, control financiero, aislar a la víctima de sus familiares y amistades, daño a propiedad, amenazas de lastimar a sus niños, familiares o mascotas.

Si usted está pasando por una de las situaciones mencionadas anteriormente, entienda que no es su culpa, no tome en cuenta lo que su abusador le dice y recuerde que usted no está sola. También debe saber que existe ayuda.

Llame a SafeLink 877-785-2020 o el National Dating Abuse Helpline 877-331-9474. Las llamadas están libres, anónimas y confidencial.

“Pensaba que la consejera de SafeLink me juzgaría, pero me entendió y me propuso que hiciéramos un plan para mi protección... SafeLink estuvo ahí para ayudarme todas las noches que llamé”.

– Usaria de la hotline SafeLink

CONTÁCTENOS

PO Box 180019
Boston, MA 02118
617-521-0100
www.casamyrna.org

SafeLink hotline: 877-785-2020

Casa Myrna fue fundó en el South End de Boston a mediados de 1970, por iniciativa de miembros de la comunidad preocupados por la falta de recursos disponibles para las víctimas de violencia doméstica. Los fundadores incluía a la actriz puertorriqueña Myrna Vazquez. Cuando Myrna falleció inesperadamente, la organización fue nombrada en su honor.

Desde que se fundó Casa Myrna, la organización dirige sus esfuerzos hacia la creación de servicios de apoyo bilingües para que los sobrevivientes reconstruyan sus vidas, consigan una vida independiente y de buena calidad y que eviten una recurrencia de violencia doméstica en sus familias.

El personal y el liderazgo de Casa Myrna se dedican a brindar un ambiente seguro a las sobrevivientes, ayudar a crear un futuro libre de abuso, para ellas y sus familias, y también eliminar el ciclo de violencia doméstica mediante la prevención y la educación.

“Casa Myrna ha sido un destello de luz y esperanza en un momentos en que literalmente perdí todo menos mi alma. Siento que el tiempo que pasé en Casa Myrna fue una experiencia maravillosa y productiva.”

– N.T., desde el Albergue Mary Foreman



ALBERGUE MARY FOREMAN (MLF)

Ofrece refugio de emergencia a mujeres y niños que se encuentran sin hogar por causa de violencia doméstica. Se les provee seguridad, ayuda y los servicios de apoyo necesarios para sanar y reconstruir sus vidas.

TRANSITIONAL LIVING PROGRAM (TLP)

Mientras encuentran viviendas que sean seguras, permanentes y económicas, las mujeres participan en programas de entrenamiento vocacional y educativo, educación financiera y grupos de apoyo. Estos ofrecen discusiones sobre varios temas, incluyendo la dinámica de las relaciones abusivas y cómo criar a sus niños en un ambiente saludable.

TEEN PARENTING PROGRAM (TPP)

Este programa está diseñado específicamente para las adolescentes embarazadas o madres adolescentes con bebés o niños pequeños, quienes han sido víctimas de violencia doméstica. El programa se enfoca en la crianza de niños en un ambiente saludable.

SERVICIOS DE FAMILIA

Consejeras entrenados trabajan con los niños que han sido testigos del abuso en contra de sus madres, proveyéndoles consejo, cuidado, recursos y recomendaciones a recibir otros servicios que necesiten. El personal de Family Services también ofrece grupos de apoyo para las madres y talleres de destrezas para la crianza de sus hijos.

SAFELINK El único hotline 24/7 y gratuita por todo el estado de Massachusetts que ofrece servicios en múltiples idiomas. Las consejeras le responderán inmediatamente, sea para intervenir en una crisis, planificar su seguridad, ofrecer acceso a servicios dentro de su comunidad y conexiones directas con otros albergues dentro de Massachusetts o simplemente para escucharle. (877) 785-2020

PROGRAMA DE ASISTENCIA JURIDICA

Abogados y consejeros legales proveen servicios multilingües, incluyendo recomendaciones y representación legal en trámites de custodias y pensión alimenticia, órdenes de protección, divorcio y búsqueda de vivienda. Legal Help Line (617) 521-0146

CONSEJERA EN VIVIENDAS Una consejera trabaja con mujeres que se encuentran sin hogar por causa de la violencia doméstica y

las ayuda a priorizar sus necesidades y a encontrar una vivienda económica.

CONSEJERA EN AUTO-SUFICIENCIA A través de sesiones individuales o clases para adultos pre-pagadas, se motiva a que las mujeres desarrollen una educación financiera y adiestramiento vocacional.

SERVICIOS DE CONSEJERIA Clínicos proveen evaluaciones, grupos de apoyo, consejería individual y recomendaciones para servicios especializados de salud mental en la comunidad.

ABOGACIA EN LA COMUNIDAD Hable con una de nuestras consejeras especializados en asuntos de violencia doméstica dentro de las premisas de un centro comunitario de salud en Boston o en un tribunal del distrito. Llame al (617) 521-0116 para el itinerario.

EDUCACIÓN Y ALCANCE COMUNITARIO Nuestras iniciativas de concientización pública van desde campañas con avisos bilingües en los medios de transporte público estatal, dos veces al año, hasta seminarios, talleres y sesiones de capacitación locales. Estamos trabajando en la ampliación de nuestros programas para adolescentes.